



TRIAL SESSIONS

DAY: *Wed*

DATE: *29/1/20*

300 METRES

TRIAL NO.	DISTANCE	1 st SPLIT	OVERALL TIME
1	300m	<i>2.72</i>	<i>12.98 HS</i>
2	300m	<i>2.64</i>	<i>13.41 HS</i>
3	300m	<i>6.68</i>	<i>17.01</i>
4	300m	<i>6.67</i>	<i>16.92</i>
5	300m	<i>6.73</i>	<i>17.18</i>
6	300m	<i>6.80</i>	<i>17.53</i>
7	300m	<i>7.10</i>	<i>18.67</i>
8	300m	<i>2.72</i>	<i>12.91 HS</i>
9	300m	<i>2.79</i>	<i>13.19 HS</i>
10	300m	<i>2.85</i>	<i>13.44 HS</i>
11	300m	<i>6.74</i>	<i>17.52</i>
12	300m	<i>6.74</i>	<i>16.85</i>
13	300m	<i>6.81</i>	<i>17.04</i>
14	300m	<i>6.80</i>	<i>17.11</i>
15	300m	<i>6.78</i>	<i>17.36</i>
16	300m	<i>6.82</i>	<i>17.20</i>
17	300m	<i>2.87</i>	<i>13.83 HS</i>
18	300m	<i>2.77</i>	<i>12.95 HS</i>
19	300m	<i>6.73</i>	<i>17.73</i>
20	300m	<i>6.77</i>	<i>17.29</i>
21	300m	<i>6.95</i>	<i>17.35</i>
22	300m	<i>6.73</i>	<i>17.28</i>
23	300m	<i>6.84</i>	<i>16.91</i>
24	300m	<i>6.89</i>	<i>17.48</i>
25	300m		
26	300m		
27	300m		



TRIAL SESSIONS

DAY: *Wed*

DATE: *29/1/20*

350 METRES

TRIAL NO.	DISTANCE	1 st SPLIT	OVERALL TIME
1	350m	<i>6.83</i>	<i>20.12</i>
2	350m	<i>6.76</i>	<i>19.71</i>
3	350m	<i>2.54</i>	<i>12.81</i> HS
4	350m	<i>6.61</i>	<i>19.32</i>
5	350m	<i>2.53</i>	<i>12.74</i> HS
6	350m	<i>6.61</i>	<i>19.26</i>
7	350m	<i>2.61</i>	<i>12.92</i> HS
8	350m	<i>6.91</i>	<i>20.11</i>
9	350m	<i>2.60</i>	<i>12.86</i> HS
10	350m	<i>6.68</i>	<i>19.61</i>
11	350m	<i>2.88</i>	<i>12.78</i> HS
12	350m	<i>6.61</i>	<i>19.66</i>
13	350m	<i>6.67</i>	<i>19.91</i>
14	350m	<i>2.56</i>	<i>12.76</i> HS
15	350m	<i>2.57</i>	<i>12.77</i> HS
16	350m	<i>2.54</i>	<i>12.71</i> HS
17	350m	<i>2.52</i>	<i>12.85</i> HS
18	350m	<i>2.64</i>	<i>13.09</i> HS
19	350m	<i>2.68</i>	<i>14.82</i> HS
20	350m	<i>2.68</i>	<i>13.57</i> HS
21	350m	<i>6.92</i>	<i>19.96</i>
22	350m	<i>6.89</i>	<i>19.94</i>
23	350m	<i>2.71</i>	<i>13.43</i> HS
24	350m	<i>2.55</i>	<i>12.58</i> HS
25	350m	<i>2.59</i>	<i>12.75</i> HS
26	350m	<i>2.55</i>	<i>12.60</i> HS
27	350m	<i>6.60</i>	<i>19.32</i>

2.64 *12.98* HS

2.64 *12.89* HS

2.67 *13.09* HS

